

टाइम्स ऑफ़ पीडिया



ٹائمس آف پیڈیا

# TIMES OF PEDIA

NEW DELHI Page 12 Price ₹ 3.00

अनोखे अंदाज़ और निराले तेवर के साथ इंसाफ़ की डगर पर

[www.timesofpedia.com](http://www.timesofpedia.com)

WEEKLY HINDI ENGLISH URDU

WED 12 JAN 2022 - TUE 18 JAN, 2022

VOL. 10. ISSUE 04

RNI No. DELMUL/2012/47011

## मुसलमानों के वोट से तामीर कर लिए महल, लेकिन मुसलमान... : असदुद्दीन ओवैसी



नई दिल्ली: उत्तर प्रदेश विधानसभा चुनाव से पहले राजनीतिक पार्टियों के बीच सियासी जुबानी जंग तेज हो गई है। यूपी चुनाव में असदुद्दीन ओवैसी की पार्टी ऑल इंडिया मजलिस ए इतेहादुल मुस्लिमीन भी मैदान में है।

ओवैसी ने रविवार को सपा और बसपा समेत अन्य सियासी दलों पर निशाना साधते हुए मुसलमानों को सिर्फ वोटबैंक के तौर पर इस्तेमाल करने का आरोप लगाया। उन्होंने कहा कि तमाम पार्टियों ने मुसलमानों के वोट से

महल बना लिए, लेकिन मुसलमानों को क्या मिला? ऑल इंडिया मजलिस ए इतेहादुल मुस्लिमीन के चीफ ओवैसी ने कहा, युसलमानों के वोट से उत्तर प्रदेश की तमाम पार्टियों ने अपने महल तामीर कर लिए, लेकिन मुसलमानों को क्या मिला? कारीगर से मजदूर में तब्दील हो गए, व्यापारी को भिखारी बना दिया। सामाजिक न्याय, 'सबका साथ...', 'सर्वजन हिताय...' जैसे बासी नारों से ज्यादा कुछ नहीं मिला।

हाल ही में एमआईएम ने यूपी चुनाव के लिए अपने उम्मीदवारों की पहली सूची जारी की। इस लिस्ट में 9 प्रत्याशियों का ऐलान किया गया है। ओवैसी की पार्टी ने गाजियाबाद की लोनी सीट से डॉक्टर महताब, हापुड़ की गढ़ मुक्तेश्वर सीट से फुरकान चौधरी और धौलाना से हाजी आरिफ का नाम तय किया है।

वहीं, मेरठ के सरधना से जीशान आलम, सिवाल खास से रफात खान, किठौर से तस्लीम अहमद, सहारनपुर के बेहट से अमजद अली, सहारनपुर देहात से मरगूब हसन और बरेली से शाहीन रजा खान को उम्मीदवार घोषित किया गया है। ओवैसी की यूपी चुनाव में 100 सीटों पर लड़ने की योजना है। —एजेंसी

Ali Aadil Khan - Editor's Desk



## अमर जवान ज्योत बुझा गयी ? ज्योत से ज्योत जलाई जाती है बुझाई नहीं जाती

वैसे स्मारक तब्दील होने या फिर विलय करने के लिए नहीं बनाए जाते अलबत्ता अगर ऐसा हो भी जाए तो उसमें कोई हर्ज नहीं होना चाहिए हालांकि हमारे देश में शहरों, गांवों और जगहों के नाम बदलने का फैशन तो काफी दिन पुराना हो गया है लेकिन इस बीच इस का सिलसिला कुछ ज्यादा ही बढ़ा हुआ नजर आता है जबकि इसका कोई लाभ नजर नहीं आता, अलबत्ता नफरत और खिस्यानपन का भाव साफ झलकता है। क्योंकि जगहों शहरों या गांवों के नाम बदलना न तो कोई बहादुरी है और न विकास। बिलकुल वैसे ही जैसे किसी मुर्दा लाश के कफन पर अपनी पसंद का नाम लिख दिया जाए। अब यह अमल जो भी करे गलत है।

देश में तरक्की का आधार या विकास की बुनियाद अमन और शांति है और शांति का आधार, सामाजिक इंसाफ, समानता और सांप्रदायिक सद्भाव होता है। इसके बिना विकास का तसव्वर भी खामो ख्याल है, और सारे दावे और वादे सिर्फ जुमले बाजी हैं।

विडंबना यह है कि नया इतिहास लिखने की होड़ ने महात्मा को कातिल और कातिल को महात्मा बना दिया है, अपराधी को हाकिम और मजलूम को मुजरिम, ऐसे में सिर्फ विनाश होगा और विकास एक खुआब रह जायेगा। सरकारें इतिहास को बदलने की जगह हालात बनाने की योजनाएं बनायें, हालात को बिगड़ने की नहीं। Central Vista, PM House और भव्य मंदिर, मस्जिद और गुरुद्वारे बनवाने से पहले देश को जरुरत अस्पतालों, विश्विद्यालालों और Pollution Free कारखानों, शुद्ध खाद्यान्न पदार्थ, Genuine Medicine, साफ पानी, शुद्ध हवा की है। क्योंकि आलीशान भवन और ऊँची ऊँची मीनारें बनवाने वालों की आत्माएं दुखी हैं, और कहती हैं काश हमने अपनी कौम को स्कूल, कॉलेज और अन्य सुविधा केंद्र बना दिए होते, तो आज सुखी आत्माओं के निवास में होते।

एक वो इतिहास था कि जब तत्कालीन प्रधानमंत्री इंदिरा गांधी ने पाकिस्तान से बांग्लादेश की आजादी के लिए लड़ी गयी

जंग में शहीद हुए जवानों की याद में 26 जनवरी, 1972 को अमर जवान ज्योति का उद्घाटन किया था और अब बिना कोई जंग लड़े प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी द्वारा 25 फरवरी, 2019 को राष्ट्रीय युद्ध स्मारक का उद्घाटन किया जाना किसी कीर्तिमान से कम तो नहीं, इसी को कहते हैं गंजों के शहर में कंधी बेचना। इस स्मारक में अब तक शहीद हुए देश के 25,942 सैनिकों के नाम स्वर्ण अक्षरों में लिखे गए हैं। अब अमर जवान ज्योति के विलय से राष्ट्रीय युद्ध स्मारक का महत्व बढ़ेगा या घटेगा यह अलग बहस है। लेकिन अगर इसका नाम National War Memorial की जगह Indian National Martyrs Memorial रखते तो जयादा उचित होता। क्योंकि बंगला देश में 1971 की आजादी के लिए शहीद हुए सैनिकों की याद में पहले से एक National Martyrs Memorial मौजूद है।

इसमें क्या हर्ज था कि राष्ट्रीय युद्ध स्मारक का वजूद अलग रहता और इंडिया गेट पर पचास वर्ष पूर्व तत्कालीन प्रधान मंत्री

इंद्रा गांधी द्वारा स्थापित की गयी प्रज्जलित ज्योति को अपनी जगह रोशन रहने दिया जाता जो निस्फ सदी से एक लम्हे लिए भी नहीं बुझी थी, लेकिन आज उसको बुझा दिया गया, ज्योत से ज्योत जलने की मसल तो सुनी है किन्तु ज्योत बुझाने का भी इतिहास बना ही दिया गया।

वीरगति को प्राप्त अमर जवानों की आत्माएं उनकी शहादत की सांकेतिक ज्योत के बुझने से दुखी तो जरूर होंगी, जो 50 वर्षों से इंडिया गेट के प्रांगड़ में वास कर रही थीं। लेकिन यहाँ मामला विलय का नहीं बल्कि तारीख को बदलने का है। अच्छा होता की हम पाकिस्तान से कश्मीर और चीन से भारत की 38,000 वर्ग किमी जमीन पर अवैध कब्जे को आजाद कराकर एक और अमर जवान ज्योत प्रज्जलित करते, लेकिन अभी तक मोदी जी की लाल आँखें हुई नहीं हैं, जिस दिन हो गई उसी दिन पाक अधिकृत कश्मीर और कैलाश मान सरोवर हमारे हाथ में होगा वैसे भी देश में ही लाल आँखे करने से फुर्सत नहीं मिल रही।

## Tribute to Kamaal would be to follow his Gentleness, Humility: K Vikram Rao.

Lucknow 15 January: Paying tribute to senior journalist Kamal Khan in the condolence meeting, Indian Federation of Working Journalists President K Vikram Rao said that Kamal was different from all of us journalists. We should have learned from him, like his humility. Whatever he had to say, he says his point very easily. Let's see his last analysis, in which he spoke on the defection happening in all the parties. His analysis was fair, gentle and accurate. We pay our real tribute to Kamal, his gentleness and humility. You can give only by inserting inside. Mr. Rao said that a message has been given, Kamal, which we have to consider. Kamal

donated his eyes, so that two blind people can see the world. National President of National Federation of Newspaper Employees Shivgopal Mishra while paying tribute said that Kamal Khan Whenever he used to do a story on the railways, he used to ask me. I remember once he discussed the story about Rae Bareilly Coach Factory with me and on my request he put the views of both the sides in that story.

State President of the union Haseeb Siddiqui, State General Secretary Prem Kant Tiwari, President of Lucknow Mandal Working Journalists Union and Secretary of Uttar Pradesh

Accredited Correspondent Committee, Shivsharan in the tribute meeting for Late Kamal Khan at UP Press Club, Lucknow, organized by UP Working Journalists Union Singh, Lucknow division general secretary K Vishwadev Rao, UP Press Club joint secretary Iftida Bhatti, Shiv Vijay Singh, Pradeep Upadhyay, Mahima Tiwari, Ashok Navratna, Ishtiaq Ahmed, Abdul Waheed, Zubair Khan, Arif Mukim, Abhishek Mishra, Vijay Mishra, Shashwat Tiwari, Rajiv Bajpai etc. journalists offered flowers.

Bureau Chief and Editor Syed Afzal Ali Shah Maududi of ITN joins the entire press fraternity in paying our heartfelt condolences on



Kamaal Khan untimely death in Lucknow.

-Bureau Chief, ITN

## Classification Software for Visually Impaired players of India launched



Indian Blind Sports Association, the only sports organisation for Visually Impaired players of India and which is affiliated to International Blind Sports Association, today launched an online Classification Software. On this occasion, General Secretary of Indian Blind Sports Association and Asia Chairman of International Blind

Sports Association, Mr. David Absalom; Mr. Munawar Anzar, International Judo Referee and Joint Secretary, Indian Blind Sports Association were a part of this from Lucknow, which Mrs. Radhika Bharatram, Chairman, Indian Blind Sports Association; Mrs. Deepa Malik, Khel Ratan Awardee and President, Paralympic Committee of



India and Mr. K.C. Pandey, Indian Blind Sports Association from New Delhi and Dr. Swati Jain from London; all joined together at the launch of this Software.

Till now, this software was only available at International Blind Sports Association. Now the Indian Visually Impaired players will also be able to avail the benefits of this

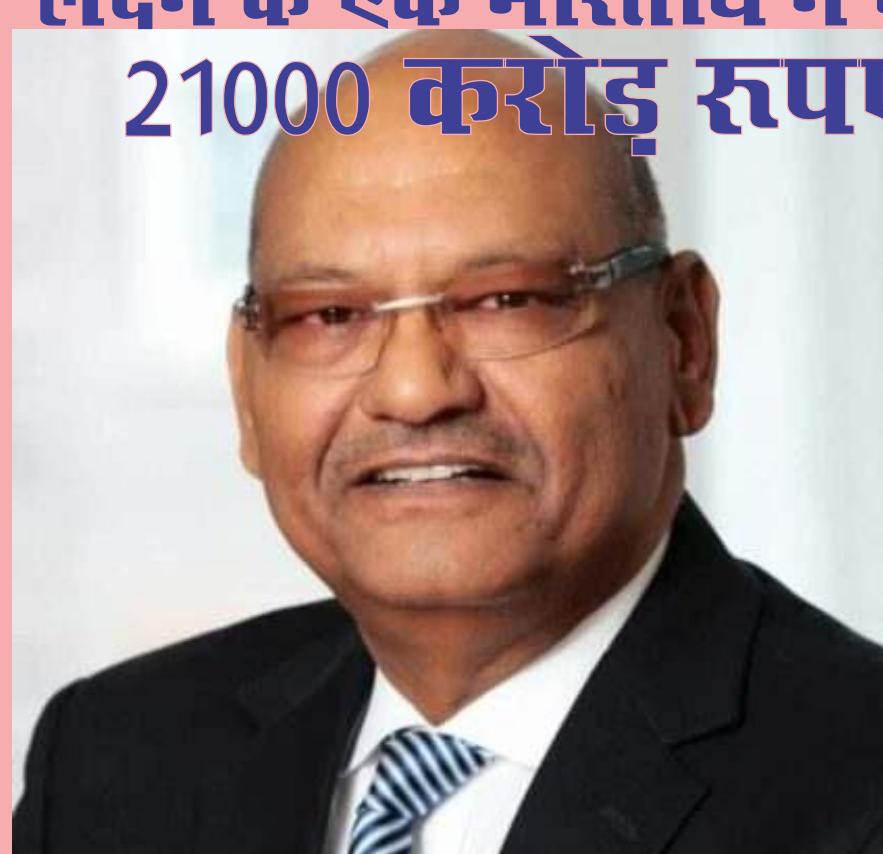
software, by updating their reports through the software. Indian Doctors and Classifiers, who have an International license, will give clearance to the Indian players to participate at the International level. This was informed in a press release by Mr. Munawar Anzar, General Secretary, Indian Blind and Para Judo Association.

-ITN

### NOTICE:

Times of Pedia does not guarantee, directly or indirectly, the quality or efficacy of any product or services described in the advertisements or other material which is commercial in nature in this Newspaper. Furthermore, Times of Pedia assumes no responsibility for the consequences attributable to inaccuracies or errors in the printing of any published material from the news agencies or articles contributed by readers. It is not necessary to agree with the views published in this Newspaper. All disputes to be settled in Delhi Courts only.

## लंदन के एक भारतीय ने भारत को दिया 21000 करोड़ रुपए का दान



दुनियाँ के जाने माने मेटल किंग और रुवेदांता ग्रुप के मालिक रुअनिलकृष्णग्रवाल ने अपने जीवन की सारी कमाई का 75 प्रतिशत शैक्षणिक कार्यों के लिए दान देने का एलान किया है। किसी भारतीय कर्तेंसी के अनुसार 21000 करोड़ रुपए दान है।

पटना में 24 जनवरी 1954 को जन्म लिया और यहाँ से हाई स्कूल किया। श्री अग्रवाल ने कल लंदन में अपने परिवार की सहमति लेने के बाद एलान किया कि वे यह रकम भारत में निरुशुल्क के बड़े प्रोजेक्टों में दान देना चाहते हैं और भारत में बड़ी बड़ी यूनिवर्सिटीज बनाना चाहते हैं जो 'नो प्रॉफिट



## Ajmer Ziyarat Guide for in the regional language of Malayalam released



Ajmer: The first one of its kind Ajmer Ziyarat Guide in the Indian regional language, Malayalam was released by Syed Salman Chishty, chairman Chishti Foundation in a function at Chishty Manzil Sufi Khanqah.

Syed Salman Chishty said that a handbook for specially dedicated to visitors of Ajmer hailing from a certain part of the country is valuable effort. Khwaja Ghareeb Nawaz is the spiritual sultan for all the human souls in Indian subcontinent, which is why it is a necessity for people to study his biography and Chishty Sufi path with much needed knowledge of Dargah premise at Ajmer Shareef.

A Malayalam handbook which was planned by late Quthubuzzaman Shaikh Sufi Muhammad Yusuf

Sultan and Shaikh Mohammad Bava Ustad is prepared by their desciple journalist and Sufi Author PC Abdul Jaleel mahbubi has been released now for the public.

The function was attended by a delegation of sulthaniya foundation and Sufi Academy Kozhikode. In collaboration with international institute of ibnarbi thought and chishtiya foundation a big sufi education program is also ready for being designed in the discussion with Syed Salman Chishty.

Saheer Ghazali Bangalore, Zainul Niyas Ghazali wayanad, Haseeb Abdul Latheef Sharjah, Nisar EK Calicut, Shaheen Sultani, Akber Sultani, Mohammad Juraij Calicut were the others who joined the delegation.

-ITN

## पंजाब नेशनल बैंक से ऋण लेना पड़ा महंगा, ऋणी का बैंक ने किया संपत्ति जप

गया : (बिहार) गुरुवार दिनांक 20 जनवरी 2022 को गया शहर स्थित विष्णुपद थाना क्षेत्र अंतर्गत विष्णुपुरी कॉलोनी में एक बैंक ट्रटणी मनोज कुमार जैन के मकान को पंजाब नेशनल बैंक की शाखा कार्यालय, राय काशीनाथ मोड द्वारा जप्त करते हुए सील कर दिया गया है।

ऋण वसूली विभाग द्वारा जानकारी देते हुए बताया गया कि ट्रटणी मनोज कुमार जैन द्वारा गृह निर्माण हेतु बैंक से ऋण लिया गया था। लेकिन बैंक ट्रटणी द्वारा ट्रटण की राशि निर्धारित समय सीमा के अनुसार नहीं चुकाए जाने की वजह से यह ट्रटण एन०पी०ए० हो चुका था। ट्रटण उगाही हेतु शाखा प्रबंधक एवं वसूली विभाग द्वारा निरंतर नोटिस तथा व्यक्तिगत संपर्क किए जाने के बावजूद भी ट्रटणी द्वारा बकाए का भुगतान नहीं किया गया।



फलस्वरूप सरफेसी एकट 2002 के तहत प्रदत्त अधिकारों का इस्तेमाल करते हुए बंधक की गई परिसंपत्ति का बिक्री ई नीलामी के माध्यम से दिनांक 26 नवंबर 2021 को हो चुका है, तथा आज उक्त संपत्ति का भौतिक अधिग्रहण कर सफल क्रेता को सुपुर्द कर दिया गया। साथ ही साथ वसूली विभाग के मुख्य प्रबंधक ने यह भी जानकारी देते हुए बताया कि अगले सप्ताह शहर के अभी कई अन्य ट्रटणी के संपत्ति का भौतिक अधिग्रहण होना है।

—अजय कुमार पाण्डेय

## छठ पर्व को यूनेस्को की हेरिटेज सूची में दर्ज कराने की हुई पहल

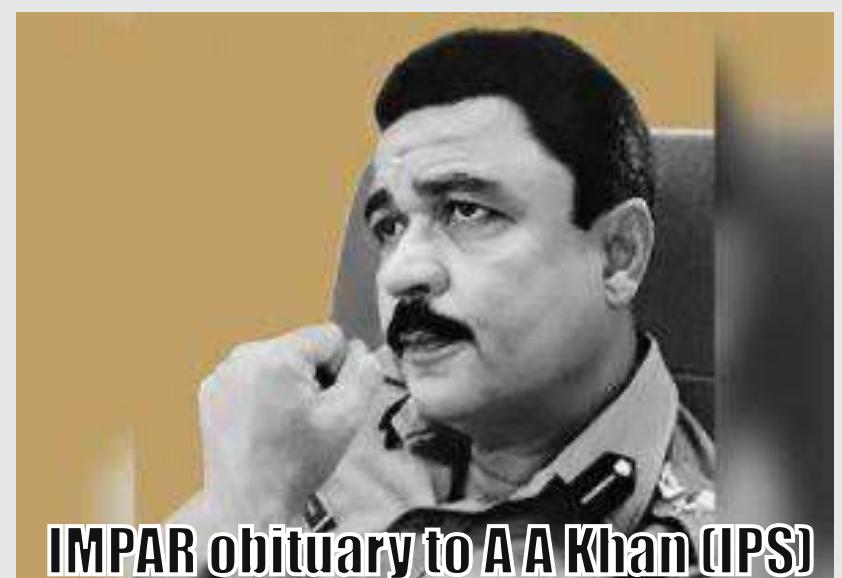


औरंगाबाद: (बिहार) औरंगाबाद सांसद, सुशील कुमार सिंह ने बिहार के माननीय, मुख्यमंत्री नीतीश कुमार को पत्र के माध्यम से ध्यान आकृष्ट कराते हुए कहा है कि लोक आस्था के सबसे महान पर्व छठ पर्व को यूनेस्को की हेरिटेज सूची में

दर्ज कराने हेतु राज्य सरकार की ओर से पहल करने का आग्रह करना चाहुँगा।

सर्वविदित है कि बड़े ही सख्त नियमों का पालन करते हुए अत्यधिक स्वच्छता और शुद्धता के साथ किया जाने वाला यह व्रत दुनिया को प्रकाश और ऊर्जा देने वाले भगवान भास्कर की आराधना के लिए किया जाता है। जिसकी विशेषता है कि अस्ताचल सूर्य को पहले अर्ध्य दिया जाता है। फिर उगते सूर्य को पर्यावरण संरक्षण नए मौसमी फल एवं अन्न भगवान को प्रसाद रूप अर्पण करने के साथ ही व्रत के अवसर पर गाए जाने वाले लोक गीतों में शिक्षा के साथ व्रती भगवान से बेटा की अपेक्षा बेटी माँगते हैं। गीत "रुनकी झुनकी बेटी मांगी ल पढ़ल दामाद, यह महान पर्व अपने आप में पौराणिकता के साथ में आधुनिकता को भी समेटे हुए है। इस पर्व को आज देश के हर हिस्से में ही नहीं बल्कि दुनिया के अनेक देशों में मनाया जाता है।

अतः मैं सादर अनुरोध करता हूँ कि छठ पर्व को यूनेस्को की हेरिटेज सूची में दर्ज कराने हेतु राज्य सरकार द्वारा अनुशंसा भेजी जाए।



## IMPAR obituary to A A Khan (IPS)

With profound grief IMPAR announces the sad demise of Mr Aftab Ahmad Khan, IPS officer of Maharashtra cadre on 20th January 2022 in Mumbai. The renowned police officer was reputed for his leadership, valour, and the creation of a specialized crime branch team to check terrorism and underworld activities in Maharashtra. He earned enormous fame by the shootout at Lokhandwala incident where he led the police crackdown.

Aftab Ahmad Khan was a member of IMPAR and so we pay rich tributes to the memory of the brave officer, and express heartfelt condolences to the aggrieved family of Mr Khan.. May Allah Almighty rest his Soul in eternal Peace & grant Solace to the bereaved family members. Amen

Inna lillahe wa Inna Elaihe Rajiyoona.



# नेहरु और सुभाष के बीच पत्र व्यवहार

-एल. एस. हरदेनिया

पंडित जवाहरलाल नेहरु द्वारा संपादित एक ग्रंथ है जिसमें उन्हें संबोधित अनेक पत्र प्रकाशित किए गए हैं। इन पत्रों का चयन स्वयं श्री जवाहरलाल नेहरु ने किया था। इस पुस्तक का नाम है 'ए बंच ऑफ़ ओल्ड लेटर्स'। इस ग्रंथ में 368 पत्र संग्रहित हैं। उनमें से बहुसंख्यक नेहरु जी को संबोधित किए गए हैं। कुछ ऐसे भी हैं जो नेहरु जी ने अन्य लोगों को लिखे हैं। संग्रह में उस समय के लगभग सभी भारत के और विदेश के महान व्यक्तियों के पत्र शामिल किए गए हैं। इनमें महात्मा गांधी, मोहम्मद अली जिन्ना, नेहरु जी के पिता मोतीलाल नेहरु, रवीन्द्र नाथ टेगौर, अबुलकलाम आजाद, राजेन्द्र प्रसाद, सरोजनी नायडू, सरदार वल्लभ भाई पटेल आदि द्वारा नेहरु को संबोधित पत्र शामिल हैं। नेहरु जी के अनेक विदेशी मित्रों के पत्र भी इसमें शामिल हैं। जिनमें चीन के तत्कालीन शासक च्यांगकाईशेंग, महान नाटककार जार्ज बर्नाड शा, एडवर्ट थामसन, स्टेफर्ड क्रिप्स आदि अनेक विश्व विख्यात व्यक्ति शामिल हैं। इस संग्रह में सुभाष चंद्र बोस द्वारा लिखे गए

अनेक पत्र शामिल किए गए हैं। पुस्तक में प्रकाशित तमाम पत्रों से उस समय की राजनीति, आजादी के आंदोलन, विश्व की परिस्थितियों आदि का ज्ञान होता है।

इस लेख में सुभाष चंद्र बोस द्वारा लिखे कुछ पत्रों का उल्लेख किया जा रहा है। इस संग्रह में सबसे पहला पत्र नेहरु जी के पिता मोतीलाल नेहरु ने सुभाषचन्द्र बोस को लिखा था। यह पत्र जुलाई 1928 में लिखा गया था। उस पत्र में इस बात का उल्लेख है कि कांग्रेस के अगले अधिवेशन के लिए जिन लोगों के नाम उल्लेखित हैं जिन्हें अगले कांग्रेस अधिवेशन का अध्यक्ष बनाया जाना था। सुभाष चंद्र बोस ने मोतीलाल नेहरु से अनुरोध किया था कि वे अगले अधिवेशन की अध्यक्षता स्वीकार करें, परंतु उन्होंने इस प्रस्ताव को स्वीकार नहीं किया। उसके बाद कुछ लोगों ने जवाहर लाल नेहरु का नाम प्रस्तावित किया था। इस प्रश्न का उत्तर देते हुए मोतीलाल नेहरु ने कहा था कि इससे काई अंतर नहीं पड़ता कि मैं अध्यक्ष बनता हूं या जवाहरलाल। अध्यक्ष उस व्यक्ति को बनना चाहिए जो भारत

की पूर्ण स्वतंत्रता की मांग से सहमत हो। एक और पत्र जो 4 अक्टूबर 1935 को लिखा गया था, में सुभाष चंद्र बोस, नेहरु जी की पत्नि के स्वास्थ्य के बारे में चिंता प्रगट करते हैं और उनके पिता मोतीलाल नेहरु की मृत्यु पर अपनी श्रद्धांजलि अर्पित करते हैं। 4 मार्च 1936 को लिखे पत्र में सुभाषचन्द्र बोस कहते हैं कि कांग्रेस के उच्च नेतृत्व में तुम ही (नेहरु) ऐसे हो जो प्रगतिशील विचार रखता है। हमें यह भी मालूम है कि महात्मा गांधी आपके विचारों को सुनते हैं और सम्मान भी करते हैं। इस तरह गांधी जी तक हमारे विचारों को पहुंचाने के आप सबसे सशक्त माध्यम हैं। एक और पत्र में, जो उन्होंने अक्टूबर 1938 में लिखा था, सुभाषचन्द्र बोस ने कहा कि यूरोप के समाचार पत्र आपकी गतिविधियों को और आपके द्वारा जारी किए गए वक्तव्यों को प्रमुखता से छापते हैं। इस कारण भारत की स्थिति का प्रचार-प्रसार यूरोप में बड़े पैमाने पर होता है। उन्होंने उस पत्र में देश के सामने मौजूद अनेक समस्याओं का जिक्र किया है, जिनमें सबसे बड़ी समस्या है हिन्दू मुसलमानों

का संबंध। सुभाषचन्द्र बोस पत्र में लिखते हैं कि जिन्होंना साहब का रवैया हठीला है। वे इस बात का भी उल्लेख करते हैं कि कांग्रेस इस समय दो गुटों में विभाजित है—दक्षिणपंथी एवं वामपंथी। यह विभाजन शायद महात्मा गांधी की चिंता का विषय है। इस पत्र के ऊपर लिखा हुआ है "व्यक्तिगत एवं गुप्त"। इस पत्र में नेहरु जी लिखते हैं कि तुमने जो चुनाव लड़ा उसके कुछ अच्छे पहलू भी हैं और कुछ ऐसे पहलू भी हैं जो नुकसानदायक हैं, कांग्रेस के साथ—साथ देश के लिए भी। वे कहते हैं कि देश के सामने जो समस्याएँ हैं उनके रहते हुए इस तरह के मतभेदों का औचित्य प्रतीत नहीं होता है।

पत्र में महात्मा गांधी की भूमिका और दक्षिणपंथी और वामपंथी की कांग्रेस में स्थिति की विस्तृत चर्चा है। वे वामपंथी की भूमिका के महत्व पर प्रकाश डालते हैं और कहते हैं कि इस मामले में सावधानी बरतना चाहिए। इसी तरह हिन्दू-मुस्लिम सवाल के ऊपर भी बहुत सावधानी से नीति निर्धारित करने की आवश्यकता है।

## Memorandum To The Hon'ble Prime Minister Of India By Amuoba

Hon'able Prime Minister, The AMU Old Boys' Association and its allied associations all over the country are deeply concerned about the hate speeches against Muslims delivered in the recently held 'Dharm Sansad' in Haridwar.

The speeches were not only anti Muslim but also did not spare father of the Nation, Mahatma Gandhi and the former Prime Minister, Dr Manmohan Singh.

This trend is increasingly catching up in the country far and wide. We, the AMU Old Boys' Association at Lucknow, strongly condemn this act as it is anti Constitutional and against



the national interest.

We appreciate the statements against these hate speeches made by Mr Venkaiah Naidu, Vice-

President of India, Central Minister, Mr Nitin Gattkari, and a right thinking group of Dharma Guru from Haridwar.

We request you, Mr Prime Minister, to kindly initiate action against anti social elements who disrupt peace and harmony of the nation and destroy its social fabric. We seek assurance in your statement of "Sabka saath, Sabka vikas, sab ka vishwas". We appreciate your acknowledgement of the contributions made by AMU ALUMNI in the progress of the country.

We look forward to appropriate action against these miscreants and expect that the government and its machinery will ensure that no Indian national is targeted because of his/her religious identity.

-ITN

## MrBeast leads the top 10 highest-paid YouTubers of 2021 with \$54 million

Why it matters: The year 2021 must have been quite profitable for some YouTubers. With content creators such as MrBeast, Jake Paul, and Markiplier earning more than many Hollywood stars, it's starting to be harder to distinguish them from the likes of Angelina Jolie and Will Smith.

At number one on the top 10 highest-paid YouTubers of 2021 list is MrBeast, who earned \$54 million. That's almost double what 2020's top earner Ryan Kaji received (\$29.5 million). A significant part of the \$54 million comes from the 10 billion views of his channel. Still, the MrBeast Burger app and menu also played an important role, as it's available in 1,600 restaurants in the US and has already sold five million sandwiches.

In second place, we have Jake Paul with \$45 million. Most of this (\$40 million) supposedly comes from three boxing matches he had in 2021



against Ben Askren and Tyron Woodley (two matches). However, the boxer stated these numbers are actually slightly below what he actually earned. The rest (\$5 million) is from YouTube ads, which isn't that surprising considering he primarily uses it to promote his boxing career.

Completing the podium, Markiplier earned \$38 million from

YouTube and merchandise. After the success of the Unus Annus series, which he ultimately deleted, Markiplier now plans to go to the small screen with his post-apocalyptic thriller The Edge of Sleep.

Markiplier hopes to sell the series to a content provider like Hulu or Netflix this year.

Jake Paul (2nd) and Markiplier (3rd) complete the podium of highest-paid YouTubers of 2021.

Like Nastyta is also featured on the list in 6th place. The full top 10 list of highest-paid YouTubers of 2021 is as follows:

- MrBeast (\$54 million)
- Jake Paul (\$45 million)
- Markiplier (\$38 million)
- Rhett & Link (\$30 million)
- Unspeakable (\$28.5 million)
- Like Nastyta (\$28 million)
- Ryan Kaji/Ryan's World (\$27 million)
- Dude Perfect (\$20 million)
- Logan Paul (\$18 million)
- Preston (\$16 million)

These values are estimations based on measurements taken from January 1st, 2021, to December 31st, 2021, and data from Captiv8, SocialBlade, Pollstar, and industry insiders. These figures are pre-tax and don't include fees for agents, lawyers, and managers.

# तौबा (पश्चाताप) करने के फायदे

अल्लाह सुभानाहू वा ताअला ने फरमाया है: “ ए ईमान वालों, ईमानदारी के साथ अल्लाह से तौबा करो ” (सूरह अन-तह्रीम, आयत 8)।

तौबा (पश्चाताप) गुनाहों को छोड़ देना और अच्छे कर्म करने का संकल्प लेना है। तौबा उस इन्सान के जीवन की शुरुआत है जो मजहब के रास्ते पर चलने का इरादा रखता है। यह सफल लोगों की खुशकिस्मती की जड़ है, ईमानवालों का पहला कदम है, सीधे रास्ते पर मार्गदर्शन की कुंजी है और अल्लाह के करीब आने की इच्छा रखने वालों के लिए शुद्धिकरण का हथियार है और सभी नवियों की प्रिय चीज़ है। पैगंबर आदम (अलैहिस्सलाम) ने तौबा के नियम की शुरुआत की और पिछले गुनाहों के लिए तौबा करी।

हमारे प्यारे पैगंबर ﷺ ने फरमाया “सोचो कि एक आदमी खाना और ईंधन से लदे ऊंट के साथ एक बड़े मैदान में गया। इसके बाद वह सिर झुकाकर सो गया। जब वह जागा तो उसे अपना ऊंट वहाँ नहीं मिला। वह इधर-उधर भागता हुआ उसकी तलाश करने लगा और भूख से थककर कहा, “मैं अपनी पुरानी जगह जाऊँगा ऐसी नींद सोने के लिए कि इससे मेरी मौत हो सकती है। वह आदमी सो गया लेकिन जब वह उठा, तो उसने देखा कि उसका ऊंट उसके सामने खाना और पानी के साथ खड़ा था। उसकी खुशी का कोई ठिकाना नहीं था। अल्लाह सुभानहु

वा ताअला एक ईमानवाले की खुशी से कहीं ज्यादा उसकी तौबा से खुश होता है।”

हजरत हसन बसरी (रदी अल्लाहु अन्ह) ने फरमाया “जब अल्लाह सुभानहु

अल्लाह ने आपकी तौबा को कुबूल कर लिया है और आपकी आँखों को ठंडक पहुंचा दी है।

पैगंबर आदम (अलैहिस्सलाम) ने फरमाया: ए जिब्रील, इस तौबा के कुबूल

आएंगी और तौबा के रास्ते उनके लिए खुले रहेंगे। उन में से जो कोई तौबा करेगा, मैं उसकी तौबा को ऐसे ही कुबूल करूंगा जैसे मैंने तुम्हारी की है। जो कोई मुझसे माफी मांगता है, मैं उसकी तौबा को कुबूल करने में कंजूसी नहीं करता क्योंकि मैं करीब हूं और तौबा को कुबूल करता हूं। ए आदम, जब मैं तौबा करने वालों को पुनर्जीवित करूंगा, तो वे मुस्कुराएंगे और आनंद लेंगे और उनकी तौबा को कुबूल किया जाएगा।

अल्लाह सुभानाहू वा ताअला कुरान ए पाक में फरमाता है “ए ईमानवालों, अल्लाह से पूरी तरह से तौबा करो ताकि आपको निजाद मिल सके” (सूरह अन-नूर, आयत 31)। इसलिए, हर एक मुसलमान पर लाजमी है कि हर हालात में वह तौबा करे।

दुआ:

बंदा ए आजिज हूं या रब कर मेरी तौबा कुबूल

हजरत ए शाह मुहम्मद हसन सूफिया ओ बेरिया के वास्ते

सिलसिला—ए—आलिया खुशहालिया !!

(संदर्भ: इमाम अल गजाली द्वारा तौबा और अल हाज मौलाना फजलुल करीम द्वारा अनुवादित पृष्ठ: 1-4)



वा ताअला ने पैगंबर आदम (अलैहिस्सलाम) की तौबा कुबूल करी, तो फरिश्ते जिब्रील और मिकाइल उनके पास तशरीफ लाए और फरमाया “ ए आदम, तुम्हारी उम्मत पर दुख और कठिनाइयां

होने के बाद, कुछ सवाल पूछे जाने पर मेरा मकाम क्या होगा।

तब अल्लाह ने फरमाया: ए आदम तुम्हारी उम्मत पर दुख और कठिनाइयां

## SUBSCRIPTION FORM TIMES OF PEDIA

Issue	Subscription Price	Years
52	250/-	1
104	500/-	2
260	1,300/-	5
520	2,600/-	10
--	5,000/-	Life

Name : .....  
Address : .....

Email:.....  
Contact Phone No.....  
for donation  /life  /10 yrs  /5 yrs  subscription  
The sum of Rupees..... (Rs...../-)  
through cheque/DD No.....dt.....

Fill the above form neatly in capital letters and send it to us on the following address :

Times of Pedia, K-2-A-001, Abul Fazal Enclave-I,  
Jamia Nagar, Okhla, New Delhi-110025  
or email : [timesofpedia@gmail.com](mailto:timesofpedia@gmail.com)

Also Send us your subscription, membership, donation amount in favour of Times of Pedia, New Delhi Punjab National Bank, Nanak Pura Branch, New Delhi-110021  
A/C No.1537002100017151, IFS Code : PUNB 0153700



*Ending  
Someone's  
thirst is  
the  
Biggest  
Deed of  
Humanity*

## ADVERTISEMENT TARIFF TIMES OF PEDIA

Size/Insertion Single	B&W (Rs)	4 Colour (Rs)
Full Page (23.5 x 36.5 cm)	30,000/-	1,00,000/-
A4 (18.7 x 26.5 cm)	20,000/-	60,000/-
Half Page (Tall-11.6 x 36.5 cm)	18,000/-	50,000/-
Half Page (wide-23.5 x 18 cm)	8,000/-	50,000/-
Quarter Page (11.6 x 18 cm)	10,000/-	28,000/-
Visiting Card size (9.5 x 5.8 cm)	3,000/-	10,000/-

### MECHANICAL DATA:

Language: English, Hindi and Urdu

Printing: Front and Back - 4 Colours , Inside pages - B&W

No. of Pages: 12 pages (more in future)

Price: Rs. 3/-

Print order: 25,000

Periodicity: Weekly

Material details: Positives/Format of your advertisements should reach us 10 days before printing.

Note: 50% extra for back page, 100% extra for front page

Please Add Rs. 10 for outstation cheques.

50% advance of total add cost would be highly appreciable, in case of one year continue add. Publication cost will reduce 50% of actual cost.

### Bank transactions details of TIMES OF PEDIA

Send your subscriptions/memberships/donations etc.

(Cheques/DD) in favour of TIMES OF PEDIA New Delhi

Punjab National Bank, Nanak Pura Branch, New Delhi-110021

A/C No.1537002100017151, IFS Code : PUNB 0153700

# कमाल को श्रद्धांजलि उनकी सौम्यता, विनम्रता सीखने से होगी : के विक्रम रात यूपी प्रेस क्लब में दी गई श्रद्धांजलि

लखनऊ 15 जनवरी । वरिष्ठ पत्रकार कमाल खान को आयोजित शोक सभा में श्रद्धांजलि देते हुए इंडियन फेडरेशन आफ वर्किंग जर्नलिस्ट के अध्यक्ष के विक्रम रात ने कहा कि कमाल हम सब पत्रकारों से जुदा था। उससे हमें सीखना चाहिये थे, जैसे उसकी विनम्रता व्य उसे जो कहना होता था वो अपनी बात बड़े सहज ठंग से कहता है। उसका आखरी विश्लेषण देखियेगा, जिसमें उसने सभी पार्टियों में हो रही दलबदल पर बताया था। हम कमाल को असली श्रद्धांजलि, उसकी सौम्यता और विनम्रता को अपने अंदर सम्मिलित कर ही दे सकते हैं।

श्री राव ने कहा कि एक संदेश दे गया कमाल। जिस पर हमें विचार करना होगा वह कमाल ने अपने आँखें दान कर दीं,



जिससे दो दृष्टिहीन को दुनिया देखने को मिल रहीं हैं।

नेशनल फेडरेशन ऑफ न्यूजपेपर एम्प्लाइज के राष्ट्रीय अध्यक्ष शिवगोपाल मिश्रा ने श्रद्धांजलि अर्पित करते हुए कहा

कि कमाल खान जब भी रेलवे की कोई स्टोरी करते थे तो मुझसे पूछा करते थे। मुझे याद है एक बार रायबरेली कोच फैक्ट्री के विषय में स्टोरी पर उन्होंने मुझसे चर्चा की थी और मेरे कहने पर उन्होंने उस

स्टोरी में दोनों पक्षों का मत रखा। यूपी वर्किंग जर्नलिस्ट यूनियन द्वारा आयोजित यूपी प्रेस क्लब लखनऊ में स्वर्गीय कमाल खान के श्रद्धांजलि सभा में यूनियन के प्रदेश अध्यक्ष हसीब सिद्दीकी, प्रदेश महामंत्री प्रेम कांत तिवारी, लखनऊ मंडल वर्किंग जर्नलिस्ट यूनियन के अध्यक्ष व उत्तर प्रदेश मान्यता प्राप्त संवाददाता समिति के सचिव शिवशरण सिंह, लखनऊ मंडल के महामंत्री के विश्वदेव राव, यूपी प्रेस क्लब के संयुक्त सचिव इष्टिदा भट्टी, शिव विजय सिंह, प्रदीप उपाध्याय, महिमा तिवारी, अशोक नवरत्न, इश्तियाक अहमद, अब्दुल वहीद, जुबेर खान, आरिफ मुकीम, अभिषेक मिश्र, विजय मिश्र, शाश्वत तिवारी, राजीव बाजपेई आदि पत्रकार गण ने पुष्प अर्पित किए। —आईटीएन

## सीएम की समाज सुधार अभियान यात्रा में जरूरत से ज्यादा प्रशासनिक महकमा हावी रहा : कांग्रेस नेता, अद्यतलाल पासवान

औरंगाबादरू (बिहार) पुलिस केंद्र, औरंगाबाद में मुख्यमंत्री का समाज सुधार अभियान यात्रा कार्यक्रम समाप्ति पश्चात जब औरंगाबाद स्थित योजना भवन, सभागार में माननीय मुख्यमंत्री, नीतीश कुमार का उनके टीम एवं अधिकारियों के साथ मीटिंग चल रही थी, तो उसी वक्त जब कांग्रेस के वरीय नेता, अक्षयलाल पासवान से उपस्थित मीडिया कर्मियों ने सवाल पूछा कि आज बिहार के माननीय मुख्यमंत्री, नीतीश कुमार की औरंगाबाद यात्रा को आप किस नजरिए से देख रहे हैं? क्या इस समाज सुधार अभियान यात्रा से समाज में बदलाव आ पायेगा? तब पूछे गए सवालों का जवाब देते हुए कहा कि मैं जो देखा, या देख रहा हूँ



पूरे कार्यक्रम में सिर्फ उनके इर्द गिर्द प्रशासनिक महकमा हावी रहा। यानी एक उसमें ऐसे कह सकते हैं, कि प्रशासनिक महकमा भी जरूरत से ज्यादा हावी है। जबकि जिन लोगों ने प्रशासन के लोगों ने पास दिया, या जिन लोगों को चाहा कि ये लोग मुख्यमंत्री जी के अगवानी करेंगे। मुख्यमंत्री जी के स्वागत करेंगे। उसे भी प्रशासन के लोगों ने उनकी दे रखा है। क्या मुख्यमंत्री जी ये नहीं देख रहे हैं? नहीं जान रहे हैं। संगीन के साए में अगर कोई राजा उगे, तो जिए, और संगीन के साए में ही अपना सब कुछ करके चले जाए, तो उससे समाज सुधार यात्रा तो कर्तव्य नहीं हो सकता, और मैं तो बिल्कुल नहीं मानता।

—अजय कुमार पाण्डेय

## रफीगंज विधानसभा क्षेत्र के पूर्व लोजपा प्रत्यारी, मनोज कुमार सिंह ने मुख्यमंत्री नीतीश कुमार के कार्यक्रम पर साधा निशाना

औरंगाबाद: (बिहार) समाज सुधार अभियान यात्रा के नाम पर 04 जनवरी 2022 को औरंगाबाद पहुंचे सुबे मुखिया, नीतीश कुमार के खिलाफ रफीगंज विधानसभा क्षेत्र के पूर्व लोक जनशक्ति पार्टी प्रत्याशी, मनोज कुमार सिंह ने निशाना साधते हुए सवाल पूछा है कि सर्वप्रथम तो मेरा ये नीतीश जी से सवाल है कि हमारे बिहार के माननीय, मुख्यमंत्री जी पिछले 30 35 साल से ये दोनों भाई, बड़े भाई और छोटे भाई बिहार पर राज कर रहे हैं।

पहले तो ये दोनों लोग जवाब दे, कि बिहार में समाज को बिगड़ा किसने? जो लोग आज ये समाज को सुधारने चले हैं, ये तो खुद बिगड़े हुए लोग हैं, ये क्या समाज को सुधारेंगे, इनके पास कुछ बोलने के



लिए हैं? कि क्या ये बिहार की जनता को जवाब देंगे? 05 साल से रोज शराबबंदी शराबबंदी चिल्ला रहे हैं? और कोई ऐसा दिन नहीं है।

अखबारों में, टीवी में, जहां देखिए, जिला में ब्लॉक में हजारों लीटर शराब बरामद हुआ है, ये कौन सा सुधार यात्रा चला रहे हैं? बिल्कुल बाहियात बात कर रहे हैं, बिहार को बर्बाद कर दिए दोनों ने

मिलकर, और मैं ये पूरा आपको बताना चाहता हूँ कि ये लोग केवल और केवल लोगों को बांटने का काम किया, कभी इन लोग नौजवानों को, गरीबों का विकास के बारे में कोई चिंतन नहीं रहा।

आज भी बेरोजगार की बात इनके प्राथमिकता में नहीं है, इनके प्राथमिकता में शराब और गांजा है, रोजगार इनका प्राथमिकता नहीं है, कुछ दिन के बाद ये लोग खाने पीने की अन्य चीजों पर भी प्रतिबंधित करेगा, क्योंकि इन लोगों के पास कोई काम ही नहीं है।

जब संवाददाता ने पूछा कि बिहार के माननीय, मुख्यमंत्री, नीतीश कुमार पूरे कार्यक्रम के दौरान संबोधित करते हुए कहा है कि शराब बंदी का अभियान निरंतर चलते रहना चाहिए, कुछ तो गड़बड़ करने

वाले लोग होते ही हैं, हमने तो झारखंड सरकार से भी माग किया था, कि शराबबंदी आप भी कीजिए, लेकिन झारखंड नहीं कर रहा है कुछ तो गड़बड़ करने वाले लोग होते ही हैं।

तब पूछे गए सवालों का जवाब देते हुए कहा कि कुछ तो गड़बड़ करने वाले होते ही हैं, ये बात सही है, लेकिन अधिकांश लोग सही लोग होते हैं, और कुछ लोगों के चलते पूरे बिहार के लोग परेशान हैं, और ये राज्य भी कितने साल से 20 साल से तो स्वयं ये राज्य में बने हुए हैं, उधर लालू जी के साथ में ये खुद उन्हीं के साथी रहे हैं, तो लगातार तो 30 35 साल से ये लोग राज कर रहे हैं बिहार में, पूरे बिहार को बिगड़ा कर रख दिया।

—अजय कुमार पाण्डेय





**اے اینڈ ایس فارمیسی**

ए एण्ड एस फार्मेसी का सपना  
आयुर्वेदिक व यूनानी का फरोज़

Marketed by : **A & S PHARMACY®**  
A-143, CHAUHAN BANGER, DELHI-110053  
E-mail : aspharmacydelhi2019@gmail.com  
9350578519

## TALENT ZONE ACADEMY for NEET / IIT-JEE

Run & Managed by the Alumni of IIT, AIIMS & IISc

The Faculties of Talent Zone Academy

Top Ranks	Produced by Our Faculties in Past Years
IIT-JEE	AIR 6 <sup>th</sup> , 25 <sup>th</sup> AIR 30 <sup>th</sup> , 41 <sup>st</sup> ..
AIIMS/ NEET	AIR 1 <sup>st</sup> , 2 <sup>nd</sup> AIR 16 <sup>th</sup> , 46 <sup>th</sup> ..

+91 - 8929050030, 8929050031, 8929050032  
E-58/2, Jasola, Jasola Shaheen Bagh Metro Station, N.D. - 110025

[www.talentzoneacademy.com](http://www.talentzoneacademy.com)

## TALENT ZONE ACADEMY for NEET / IIT-JEE

NEET & IIT-JEE RESULT 2021

Contact Us  
8929050030  
8929050031  
8929050032

NEET 579 Malik Maaz Ahmad  
NEET 569 Umar Farooq  
NEET 608 Wall Ur Rahman  
JEE (Main) 96% Rehan Ansari

E-58/2, Jasola, Near Jasola Vihar, Shaheen Bagh Metro Station New Delhi-110025

## Sana homoeopathy Aligarh

# HOMEOPATHY MEDICINE FOR DIABETES

9760291236

चेहरे की चमक और घर की ऊँचाईयों पर मत जाना,  
घर के बुजुर्ग अगर मुस्कुराते मिले तो समझ जाना,  
आशियाना अमीरों का हैं....

**Azadi Ka Amrit Mahotsav**



कई ऐसे घरेलू उपाय हैं, जो सफेद होते बालों की समस्या को दूर कर सकते हैं। आइये जानते हैं ऐसे ही कुछ हमारे घरेलू नुस्खों की पोटली से निकले कुछ बेहद असरदार उपाय।

बालों का असमय सफेद होना एक बड़ी समस्या बन चुकी है। इसके लिए कई लोग कलर का इस्तेआमाल करते हैं। हालांकि कलर बालों को जड़ से कमजोर बना सकता है। कई ऐसे घरेलू उपाय हैं, जो सफेद होते बालों की समस्या को दूर कर सकते हैं। आइये जानते हैं ऐसे ही कुछ हमारे घरेलू नुस्खों की पोटली से निकले कुछ बेहद असरदार उपाय।

#### आंवले का कमाल

छोटा सा दिखने वाला आंवला न केवल आपकी सेहत के लिए गुणकारी है बल्कि इससे नियमित उपयोग से सफेद होते बालों की समस्यान से भी निजात मिलती है। आंवले को न सिर्फ डाइट में शामिल करें बल्कि मेंहदी में मिलाकर इसके धोल से बालों की कंडिशनिंग करते रहें। चाहे तो आंवले को बारीक काट लें और गर्म नारियल तेल में मिलाकर सिर पर लगाएं।

#### बड़े काम की छोटी सी मिर्च

काली मिर्च खाने का स्वाचद तो बढ़ाती है, साथ ही इससे सफेद होते बाल भी काले होने लगते हैं। इसके लिए काली मिर्च के दानों को पानी में उबाल कर उस पानी को बाल धोने के बाद सिर में डालें। लंबे समय तक बालों में इस तरह करने से यह असर दिखाती है।

कॉफी और काली चाय, बालों को काला बनाये

अगर आप सफेद होते बालों से परेशान हैं तो ब्लैक टी और कॉफी का इस्तेसमाल करें। सफेद हो चुके बालों को अगर आप ब्लैक टी या कॉफी के अर्क से धोएंगें तो आपके सफेद होते बाल दोबारा से काले होने लगेंगे। ऐसा आप दो दिन में एक बार जरूर करें।

#### एलोवेरा में है गजब का जादू

बालों में एलोवेरा जेल लगाने से भी



## सफेद बालों की समस्या को दूर करने के घरेलू टिप्पणी

बालों का झड़ना और सफेद होना बंद हो जाता है। इसके लिए आप एलोवेरा जेल में नींबू का रस बना कर पेस्टा बना लें और इस पेस्टह को बालों में लगाएं।

दही से करें सफेदी पर वार

सफेद होते बालों का रंग प्राकृतिक रूप से बदलने के लिए दही का इस्तेइमाल करें। इसके लिए हिना और दही को बराबर मात्रा में मिलाकर पेस्ट बना लें और इस पेस्टस को बालों में लगाइये। इस घरेलू उपचार को हफ्ते में एक बार लगाने से ही बाल काले होने लगते हैं।

प्याज करे बड़े-बड़े काज

प्याज आपके सफेद बालों को काला करने में मदद करता है। कुछ दिनों तक रोजाना नहाने से कुछ देर पहले अपने बालों में प्याज का पेस्ट लगायें। इससे आपके सफेद बाल काले होने शुरू हो ही जाएंगे, बालों में चमक आएगी और साथ

ही बालों का गिरना भी रुक जाएगा।

भूंगराज और अश्वगंधा काम करें बड़ा चंगा

भूंगराज और अश्वगंधा की जड़ें बालों के लिए वरदान मानी जाती हैं। इनका पेस्टु बना कर नारियल तेल में मिलाकर बालों की जड़ों में एक घंटे के लिए लगाएं।

फिर बालों को गुनगुने पानी से अच्छीक तरह से धो लें। इससे बालों की कंडीशनिंग भी होगी और बाल काले भी होंगे।

दूध के अद्भुत लाभ

गाय के दूध के फायदों के बारे में कौन नहीं जानता, लेकिन क्यान आपको यह भी पता है कि गाय का दूध सफेद बालों को भी काला बना सकता है।

गाय का दूध बालों में लगाने से बाल कुदरती तौर पर काले होने लगते हैं। ऐसा

हफ्ते में एक दिन करें और देखिये कैसे खिल जाते हैं आपके बाल।

कड़ी पत्ता करे बड़े कमाल

सफेद हो रहे बालों के लिये कड़ी पत्ता बहुत ही अच्छी होता है। नहाने से पहले कड़ी पत्ते को नहाने के पानी में छोड़ दें और एक घंटे के बाद उस पानी से सिर धो लें। या फिर आंवले की तरह कड़ी पत्ते को भी बारीक काटकर और गर्म नारियल तेल में मिलाकर सिर पर लगाएं। इससे भी लाभ होगा।

देसी धी से मालिश

बुजुर्गों को अकसर आपने सिर पर देसी धी से मालिश करते हुए देखा होगा। धी से मालिश करने से त्वं चा को पोषण मिलता है। प्रतिदिन शुद्ध धी से सिर की मालिश करके भी बालों के सफेद होने की समस्या से छुटकारा पाया जा सकता है।

—आरोग्य संहिता



## गन्ना: पथरी, पीलिया, हिचकी, शक्तिवर्धक

इसे ईख या साठा भी कहते हैं। सुश्रुत संहिता के अनुसार गन्ने को दाँतों से चबाकर उसका रस चूसने पर वह दाहकारी नहीं होता और इससे दाँत मजबूत होते हैं। अतः गन्ना चूस कर खाना चाहिए। गन्ना रक्तपित्त नामक व्याधि को नष्ट करने वाला, बलवर्धक, वीर्यवर्धक, कफकारक, पाक तथा रस में

मधुर, स्निग्ध, भारी, मूत्रवर्धक व शीतल होता है। ये सब पके हुए गन्ने के गुण हैं।

पथरी : ईख चूसते रहने से पथरी टुकड़े – टुकड़े हो कर निकल जाती है ! गन्ने का रस भी लाभदायक है ! रक्त विकार : खाने के बाद एक गिलास गन्ने का रस पीने से रक्त साफ होता है !

गन्ना नेत्रों के लिए भी हितकर है !

पीलिया : जौ का सत्तू खाकर ऊपर से गन्ने का रस पियें ! एक सप्ताह में पीलिया ठीक हो जायेगा !

हिचकी : गन्ने का रस पीने से हिचकी बंद हो जाती है !

शक्तिवर्धक : ईख भोजन पचाता है! शक्तिदाता है। पेट की गर्मी, हृदय की जलन को दूर करता है।

विशेष: यकृत की कमजोरी वाले, हिचकी, रक्तविकार, नेत्रोरोग, पीलिया, पित्तप्रकोप व जलीय अंश की कमी के रोगी को गन्ना चूसकर ही सेवन करनाचाहिए। इसके नियमित सेवन से शरीर का दुबलापन दूर होता है और पेट की गर्मी व हृदय की जलन दूर होती है। शरीर में थकावट दूर होता है। पेशाब की रुकावट व जलन भी दूर होती है।

सावधानी: मधुमेह, पाचनशक्ति की मंदता, कफ व कृमि के रोगवालों को गन्ने के रस का सेवन नहीं करना चाहिए। कमजोर मसूड़ेवाले, पायरिया व दाँतों के रोगियों को गन्ना चूसकर सेवन नहीं करना चाहिए। एक मुख्य बात यह है कि बाजार मशीनों द्वारा निकाले गये रस से संक्रामक रोग होने की संभावना रहती है। अतः गन्ने का रस निकलवाते समय शुद्धता का विशेष ध्यान रखें।